

健康の種 栄養相談室 栄養イベント

(旧) 認定栄養ケア・ステーション健康の種

今年もやります！ 栄養ワンダー!!

今年のテーマは「サステナブルに食べよう！」

未来の地球のために毎日できることって何だろう？

それは「おいしくキチンと、ほどほどに食べること」♪

たのしく食べて、未来のワタシの笑顔をつくるきっかけに♪



MOOMIN × 栄養の日 2022
自分のために、地球のために サステナブルに食べよう

さあ、あなたもクイズに答えて、
栄養ワンダーに参加しませんか？

【参加方法】

- ① けやき薬局で申込む
- ② 7/1 以降、クイズの紙をもらう(参加証)
- ③ クイズのヒントを基に回答
- ④ 7/9 予約時間に来て、答え合わせ(解説あり)
- ⑤ お土産をもらって終了

★クイズのヒント掲載期間 (薬局内)

7月1日(金)～7月9日(土)

★開催日時

7月9日(土) 15時～17時

(1 枠 30 分：定員 5 名ずつ)

★定員：20 名 (先着順)

★参加費：無料～豪華!!お土産付き♪

MOOMIN × 栄養の日 2022
栄養 Wonder 2022



栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

栄養ワンダー

(公社) 日本栄養士会が開催する栄養イベント

2022 年度のテーマ

「栄養と環境 -地球を元気に、未来を笑顔に-」