

日本栄養士会「**栄養ワンダー**」
イベント企画

食べたものでカラダは
できているんだよ！
豪華!!お土産付き

各回定員 10名

日時

7月27日(土)

第1部 ① 1:30-2:10
② 2:30-3:10

第2部 ③ 4:00-4:40
④ 5:00-5:40

場所

健康の種 認定栄養ケア・ステーション
けやき薬局幸町内

無料



連絡先：けやき薬局幸町
042-366-2342
kenkounotane@1eiyou.site

自分や家族の食事や栄養バランスは大丈夫かな？
栄養ワンダーの冊子を使って確認してみましょう。

第1部 こどもの部

① 1:30-2:10 対象：乳幼児保護者（親子）

乳幼児の栄養

② 2:30-3:10 対象：小学生
(小3までは保護者同伴)

夏休みの自由研究対策!!

食べた物はどうやって栄養になるのかな？

第2部 おとなの部

③ 4:00-4:40 対象：中学生・高校生・成人

食事・栄養チェック

自分や家族の食事や栄養バランスは大丈夫かな？BMIを計算してみよう。

④ 5:00-5:40 対象：高齢者とそのご家族

高齢者の栄養

低栄養の心配は？適切な食事が見直してみよう。

キリトリ

氏名： _____ 年代： _____ 代 性別：男・女

氏名： _____ 年代： _____ 代 性別：男・女

参加講座に○を付けてください

第1部 ①乳幼児 ②小学生

第2部 ③成人 ④高齢者

